

Uta's Teehaus * Lorenzer Str. 31 * 90402 Nürnberg * tel. 0911/4468377
Öffnungszeiten * Mo-Fr. 9.30 bis 18.30 h * Sa. 9.30 bis 16.00 h
Internet: www.utas-teehaus.de e-mail: info@utas-teehaus.de

ROTBUSCHTEES

Rotbusch ist der gesunde, teeinfreie, wohlschmeckende und gut bekömmliche "Tee" aus Südafrika. Er ist bei den Afrikanern zu einem Nationalgetränk geworden, er hat u. a. einen sehr hohen Anteil an Vitaminen und bringt gerne verbrauchte Energie zurück. Der Rotbuschtee wird nur geschnitten zu kleinen Raspeln, er wird nicht fermentiert und gehört zum Bereich der Kräutertees, d. h. es kann ihn jeder trinken jung und alt, heiß und kalt, zu jeder Tageszeit.

Rotbuschtee enthält Eisen, Flour, Kalium, Kalzium, Kupfer, Phenolsäure, Quercetin und Quercitrin, Magnesium, Mangan, Natrium, Rutin, VitaminC, Zink und 99 aromatische Öle.

Er hilft bei Allergien, Hautprobleme, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Krebserkrankungen, Magen-Darm-Probleme/Koliken, Psychische Beschwerden, Stoffwechselerkrankungen, Mund- und Rachenentzündungen, Durchfall- und Verdauungsprobleme, depressive Stimmung, Nervositäten, Schlafprobleme, Kopfschmerzen, Bluthochdruck, Diabetes mellitus.

Zubereitung: für 1 l-Kanne nehmen Sie 2 Teelöffel Rotbuschtee und lassen ihn 15 Minuten ziehen. Der Rotbuschtee hat einen sehr angenehmen, weichen Geschmack, eine rotbraune Farbe in der Tasse und läßt sich den ganzen Tag gut trinken bis zur Bettruhe. Die verschiedenen Teevarianten geben eine ausgewogene Abwechslung zum Teetrinken.

Der grüne Rotbuschtee ist noch etwas gesünder als der braune Rotbusch, er ist weniger bearbeitet !

